

도다시 스포츠 센터

이용 시간 : 9 : 00 ~ 21 : 00 (창구 접수 시간 9 : 00 ~ 19 : 00)

매표기 · 예약 입금 기 : 9 : 00 ~ 20 : 00

휴무일 : 매월 둘째 주 수요일 · 연말 연시 (12 / 30 ~ 1 / 4) 임시 휴장 일

부지 내 금연 (전자 담배도 금지)

음주 금지

정해진 장소 이외에서의 음식 금지

허가없이 사진 · 동영상 촬영 금지

<트레이닝> 9 : 00 ~ 20 : 50

- (1) 트레이닝 복 실내 전용 신발을 착용해야합니다.
- 청바지 ,스커트,와이셔츠 등 운동에 적합하지 않은 복장, 맨발, 토족의 이용은 할 수 없습니다.
- (2) 티켓은 1 매에 2 시간까지 유효합니다. 연장의 경우 다시 티켓을 구입하십시오.
- (3) 러닝 머신 스테퍼 스미스 머신의 이용은 예약제입니다. 시간 엄수 부탁드립니다.
- (4) 사용 후에는 반드시기구를 청소합니다.
- (5) 시설 및기구는 소중히 사용하십시오 (원칙적으로, 파손 · 분실 한 경우 **변상해 주어야 합니다.**)
- (6) 짐은 물품 보관함에 넣고, 도난 방지를 위해 반드시 열쇠를 걸어 보관합니다.
- 귀중품은 1 층 로비에 설치되어있는 「귀중품 BOX」를 이용해주시시오.
- (7) 휴대 전화는 매너 모드로 설정하고 복도에서 통화하고 다른 이용자에게 폐가되지 않을 정도의 성량으로 부탁드립니다.
- (8) 문신은 **노출하지 말고, 의복등으로 가리고 이용해 주시기 바랍니다.**

금지 사항

체육관, 탈의실에서 식사 · 흡연은 할 수 없습니다. (스포츠 센터 부지 내 금연)

단, 페트병,물통의 수분은보충 가능.

- 본 센터의 교육 강습회를 수강하지 않은 분들의 이용은 할 수 없습니다. 트레이닝 이용자 카드의 양도 나 대차는 금지되어 있습니다.
- 초등학생 이하의 **입실은** 할 수 없습니다.
- 이용자 카드를 잃어 버린 경우 사용할 수 없습니다.
- 의사가 운동을 금지하고있는 분이나 **술기운이 있는 사람**은 이용은 할 수 없습니다.
- 스포츠 센터 질서를 교란하거나 방해 할 우려가있는 경우에는 시설 관리자가 입장을 금지하거나 퇴장시킬 수 있습니다.
- **다른 이용자에게 폐가되는 행위**는하지 마십시오.
- **시설 관리자의 지시**는 반드시 지켜주시시오.

<실내 수영장>

이용 시간 9 : 00 ~ 20 : 50 (21:00 폐관)

수영장 휴무일 : 매주 수요일 · 12 월 30일부터 1 월 4 일까지 · **임시 휴장일**

매표기 판매 종료 20:00

최종 입장 20:30

물밀 검사 (매시 50 분부터 10 분간)

2 시간제. 2시간을 초과 한 경우에는 초과 요금 (2시간분)가 발생합니다

※ 수영복 · 수영 모자를 반드시 착용하십시오

이용 제한 표

이용 제한 표			25M 수영장 (수심 1.35M)	어린 이용 수영장 / 보행 전용 수영장
유아 * 1			×	△
초등학교 1 학년에서 3 학년 * 1	신장	110cm 미만	×	△
	신장	110cm 이상 130cm 미만	×	○
	신장	130cm 이상	△	○
초등학교 4 학년 이상	신장	110cm 이상 130cm 미만	×	○
	신장	130cm 이상	○	○

○ 혼자 입수 가능

△ 보호자 * 2 동반으로 입수 가능

× 들어갈 수 없습니다

※ 1 초등학교 3 학년 이하는 17 : 00 이후는 보호자 동반으로 이용됩니다.

※ 2 보호자는 18 세 이상에서 수영복 · 수영 모자 착용하고있는 분. (보호자 1 명에 대해 어린이 2 명까지)

· 기저귀를 **때지 않은** 어린이는 입수 할 수 없습니다. (수영장 기저귀 불가)

· 튜브는 도넛 형 (50 ~ 90cm)으로 유아용 **수영장에서만** 사용 가능.

비트판은 1 인 1 매까지 대출합니다. (수량이 한정되어 있습니다)

금지 사항

· **다이빙, 잠수.**

· 수분 보급 용 음료 (물, 차, 스포츠 드링크) 이외의 식사, **알코올류 , 병, 캔류 반입.**

· 시계, 안경, 액세서리 등을 몸에 **부착한 채로, 화장을 한 채로**의 수영.

전자 기기 (휴대 전화 등)의 풀에 반입.

· 문신 (스티커 포함)을 노출 한 채의 입장.

· **노출이 심한 수영복을 착용**

· 튜브 (유아용 풀 전용) **암링 팔튜부**, 비트 판 이외의 물건을 반입.

기타 스포츠 센터가 위험하다고 판단되는 물건을 반입.

<육상 경기장> 일반 이용

(1) **이용 시간 : 개장일 오전 9시 ~ 오후 5 시까 지**

또한 휴장 일 및 시간 외의 이용은 도다시 스포츠 센터에서는 일체의 책임을지지 않습니다.

(2) **일반 사용시에는 접수 대장에 기입하고, 시설 관리자의 허가를 받아야합니다.**

(3) 대회 등의 **전용적인 사용이 있는 경우는 일반은** 이용은 할 수 없습니다.

(4) 시설 관리자가 명시적으로 허용 한 경우를 제외하고 육상 및 달리기, 걷기 이외의 이용 (**애견 산책, 캐치볼, 축구 등**)은 **할 수 없습니다.**

(5) **시설 관리자가 명시 적으로 허용 한 경우를 제외하고 트랙에 공구 등의 반입, 호루라기, 확성기 등의 사용은 할 수 없습니다.**

(6) 트랙은 시계 반대 방향입니다. **또한, 코스 보호를위한 제 1 레인의 사용은 할 수 없습니다.** 또한 도보 코스는 6 레인입니다.

(7) **레인과 필드 등을 독점하여 사용할 수 없습니다.**

(8) 투척 연습은 금지합니다.

(9) 트랙 필드에서의 식사 등은 할 수 없습니다.

(10) **영리 목적의 이용은 금지합니다.**

(11) 주의 사항 및 직원의 지시에 따르지 않을 경우, 또한 다른 이용자의 폐가되는 행위를 한 경우, 이용을 거절하는 경우가 있습니다.

<궁도장>

이용 자격

· 유단자 (무단의 경우 18 세 이상 경험자)

18 세 미만은 지도자가 동행합니다.

· 자기 소유의 활 장비 (화궁 만 사용 가능)을 사용하십시오.

또한 첫회만 궁도장 사용 방법의 설명을 **들어 주세요.**

<기타 종목> 야외 테니스 · 탁구 · 농구 · 배구 · 배드민턴 · **실내** 테니스, 유도, 검도 등

· 창구에서 「도다시 스포츠 시설 예약 시스템」의 이용자 등록을 실시 (신분증 필요) 코트, 탁구대를 예약하십시오.

라켓 공 실내 전용 신발 (실내 시설 만)을 가져와주십시오. 대출은 없습니다.

● 야외 테니스 코트 (샌드 글라스 코트)

야간 이용은 별도 조명 요금이 부과됩니다.

우천시 취소는 예약 시간 30 분 전에 스포츠 센터에서 판단합니다. 전화 (048-443-3523)로 확인하십시오.

● 첫째 경기장 (농구 · 배구 · 배드민턴 · **실내** 테니스)

코트 요금 이외에 조명 요금이 반드시 부과됩니다

공조 별 요금

● 검도장 (가라테, 재즈 댄스, 에어로빅에서도 사용 가능)

공을 **사용하는** 종목은 이용하실 수 없습니다.

공조 별 요금

● 유도장

공을 사용하는 종목은 이용하실 수 없습니다.

공조 별 요금

● 시설 이용료

※ 도다시 거주 / 성인 요금.

도다시의 거주자는 표 금액의 1.5 배가됩니다.

위치		사용 시간	금액	조명 요금		사용 시간	냉각	난방
첫째 경기장	전면	2 시간	3960 엔	1 시간	900 엔	1 시간	7530 엔	7000 엔
	배드민턴	2 시간	660 엔	1 시간	290 엔			
	배구	2 시간	1320 엔	1 시간	290 엔			
	테니스	2 시간	1980 엔	1 시간	290 엔			
	농구	2 시간	1980 엔	1 시간	290 엔			
탁구장		2 시간	160 엔					
유도장		2 시간	1320 엔			1 시간	1030 엔	1010 엔
검도장		2 시간	1320 엔			1 시간	1030 엔	1010 엔
공도장		2 시간	130 엔					
트레이닝		2 시간	130 엔					
야외 테니스 코트		2 시간	660 엔	1 시간	780 엔			
육상 경기장		1 일	13200 엔					
		반나절	6600 엔					
내 수영장		2 시간	440 엔					