

户田市体育中心

开放时间：9：00～21：00（窗口受理时间 9：00～19：00）

售票机・设施预约付款机：9：00～20：00

休息日： 每月第二个星期三、年末年初（12/30～1/4）・临时休馆日

场馆内禁止吸烟（包括电子烟）

禁止饮酒

除指定区域以外，禁止饮食。

未经许可，禁止拍照和录像。

训练房 9：00～20：50

- 请务必穿着训练服和室内专用鞋。
禁止穿牛仔裤、裙子、衬衫等不适合运动的服装以及赤脚、穿鞋使用训练房。
- 每张票可使用两个小时。如果延长，请再次购票。
- 使用跑步机、楼梯机和史密斯机需要预约。请严格遵守时间。
- 使用后请务必擦拭器材。
- 请爱护设施和器材（原则上，如有损坏或丢失，照价赔偿）。
- 自己的物品放入投币式储物柜，上锁以防盗窃。
贵重物品，请使用一楼休息室设置的贵重物品箱。
- 将手机设置为静音模式，在走廊上以不会打扰他人的声音通话。
- 穿戴遮盖住刺青和纹身的衣服。

禁止事项

- 不能在室内、更衣室内进食、吸烟（场馆内全面禁烟）。
可使用塑料瓶或水壶补充水分。
 - 未接受本中心训练讲习者不能使用。禁止训练房会员卡的转让、借用或借出。
 - 小学生以下者不能进入训练房。
 - 忘记带会员卡，不能使用。
 - 被医生劝告不易运动者、以及酒后不能使用。
 - 扰乱本体育中心秩序或有可能扰乱秩序者，将被禁止入内或要求离开。
 - 不要有任何干扰其他会员的行为。
 - 请务必遵守训练房工作人员和本体育中心职员的指示。
-

<室内游泳馆>

开放时间 9：00～20：50（21:00 闭馆）

游泳馆休息日：每周星期三・12/30～1/4 以及临时休馆日

售票机结束时间 20：00

最后入场时间 20: 30

水质检测（每小时 50 分开始，耗时 10 分钟）

每场次为两个小时。超时需付两个小时的超时费。

※ 请务必穿泳衣、戴泳帽。

有关儿童进入泳池的限制			25 米游泳池 (水深 1.35 米)	幼儿・步行用泳池 (水深 1.05 米)
幼儿※1			×	△
小学 1~3 年级※1	身高	110cm 以下	×	△
	身高	110cm 以上 130cm 以下	×	○
	身高	130cm 以上	△	○
小学 4 年级以上	身高	110cm 以上 130cm 以上	×	○
	身高	130cm 以上	○	○

○ …… 可以一个人进入游泳池

△ …… 需有成年人※2 陪同方可进入游泳池

× …… 不能进入游泳池

※1 小学三年级以下者，17: 00 以后需有成年人陪同方可进入游泳池，

※2 成年人是指 18 岁以上，穿戴泳衣泳帽的人。（一个成年人限带两名孩子）

- 使用纸尿裤的幼儿不能进水。（泳池用纸尿裤不可）
- 圆形游泳圈（50~90cm），仅限于幼儿游泳池使用。
- 游泳踢板，每人仅限借一个。（数量有限）

禁止事项

- 跳水、潜水。
- 除补充水分用的饮料（水、茶、运动饮料）以外，携带食品、酒精类、瓶以及罐类。
- 佩戴手表、眼镜、装饰品等和带妆游泳。
- 裸露出刺青、纹身（包括纹身贴纸类）进入场馆。
- 穿着过于暴露的泳装。
- 除泳圈（仅限幼儿用泳池）、浮袖、踢板以外的物品。
- 带入其它体育中心认为有危险的物品。

〈田径运动场〉使用须知

1 使用时间：开场日上午 9 时~下午 5 时

休场日及开放时间以外，户田市体育中心不负一切责任。

2 一般使用时，请在受理处记录簿上登记，得到管理人员的许可后，方可使用。

3 有体育竞技大会等征用时，一般人员不可使用。

- 4 除设施管理人员特别许可外，严禁田径比赛、跑步、散步以外的遛狗、投接球练习、踢足球等。
 - 5 除设施管理人员特别许可外，不能带物品进入跑道内，不能使用哨子和扩音器等。
 - 6 跑道为逆时针方向，出于对跑道的保护，第 1 道不能使用。第 6 道为步行道。
 - 7 不能独自占据跑道和运动场。
 - 8 禁止投掷练习。
 - 9 跑道以及运动场内不能饮食。
 - 10 禁止盈利目的使用。
 - 11 不遵守注意事项和员工的指示、又给其他人员带来麻烦时，本中心则拒绝其使用。
-

<弓道场>

使用者资格

- 有段位者（无段位的情况下，必须是 18 岁以上有过练习弓道经历的人）
- 未满 18 岁者，必须有指导老师陪同。
- 请使用自己的弓具（只能使用和弓）

另外，第一次利用场馆时，必须接受有关弓道场馆使用方法的说明。

<其它项目> 室外网球、乒乓球、篮球、排球、室内网球、柔道、剑道等

- 请在窗口的「户田市体育设施预约系统」进行用户登录（须出示身份证），然后预约球场或乒乓球台。
- 请自带球拍、球、室内专用鞋（仅限于室内设施）。本中心不备外借物品。

● 室外网球场（沙草场）

夜间使用时，将另外收取照明费。

如遇雨天取消，在预约时间的 30 分钟前，由本体育中心判断。请致电 048-443-3523 确认。

● 第一竞技场（篮球、排球、羽毛球、室内网球）

- 除场地费以外还需付照明费用。
- 空调费另计。

● 剑道场（空手道、爵士舞、有氧运动也可以使用）

- 球类项目不能使用。
- 空调费另计。

● 柔道场

- 球类项目不能使用。
- 空调费另计。

●设施使用费用

※以下为居住在户田市内的成人费用。

市外人员的费用是以下金额的 1.5 倍。

场馆		使用时间	金额	照明费			空调费	暖气费
第一 竞技场	整场	两小时	3,960	一小时	900	一小时	7,530	7,000
	羽毛球	两小时	660	一小时	290			
	排球	两小时	1,320	一小时	290			
	室内网球	两小时	1,980	一小时	290			
	篮球	两小时	1,980	一小时	290			
乒乓球	两小时	160						
柔道场	两小时	1,320			一小时	1,030	1,010	
剑道场	两小时	1,320			一小时	1,030	1,010	
弓道场	两小时	130						
训练房	两小时	130						
室外网球	两小时	660	一小时	780				
田径场	一天	13,200						
	半天	6,600						
室内游泳馆	两小时	440						