

Toda City Sports Center

Horário de uso: 9:00 — 21:00 (horário de recepção das 9:00 – 19:00)

Máquina de venda automática de bilhetes / reserva e máquina de pagamento: 09:00 h às 20:00 h

Feriados regulares:

2ª quarta-feira de cada mês, De 30 de dezembro a 4 de janeiro, feriados temporários

- Não fumar no local (cigarros eletrônicos não são permitidos)
 - Não beber
 - Comer e beber é proibido, exceto em locais designados
 - Proibido tirar fotos e vídeos sem permissão
-

<Sala de treinamento> 9:00—20:50

(1) Certifique-se de usar roupas de treinamento e calçados internos.

Não pode ser usado com roupas como jeans, saias, camisas, etc., que não sejam adequadas para exercícios, pés descalços ou calçados externos.

(2) Cada ingresso é válido por até 2 horas. Em caso de prorrogação, adquira o ingresso novamente.

(3) As reservas são necessárias para usar a máquina de corrida, o steermaster e a máquina Smith. Por favor seja pontual.

(4) Certifique-se de limpar o equipamento após o uso.

(5) Cuide bem das instalações e equipamentos (em princípio, você terá que reembolsar se algo for danificado)

(6) Coloque sua bagagem em um armário-moedas e certifique-se de trancá-lo para evitar roubos.

Para objetos de valor, use a "CAIXA de objetos de valor" instalada na sala do 1º andar.

(7) Configure o celular para o modo silencioso e caso fizer uma chamada, faça no corredor com uma voz que não incomode os outros usuários.

(8) Por favor, não exponha as tatuagens e use roupas que escondam.

Matéria proibida

- Não é permitido comer, beber ou fumar dentro do centro ou no vestiário. (Não fumar nas instalações)

No entanto, a hidratação é possível com garrafas PET e cilindros de água.

● Não pode ser usado por quem não fez o curso de treinamento neste centro. É proibido transferir, emprestar ou pedir emprestado o cartão de usuário da sala de treinamento.

- Crianças menores de idade escolar não podem entrar na sala de treinamento.

- Se você esquecer seu cartão de usuário, não poderá usá-lo.

- Pessoas que foram impedidas de se exercitar pelo médico e que estão sob o efeito do álcool não podem fazer

- Se a ordem no centro esportivo for perturbada ou sofrer o risco de ser perturbada, você pode ser proibido de entrar ou ser solicitado a sair.

- Não faça nada que possa perturbar os outros usuários.

- Certifique-se de seguir as instruções dos funcionários da sala de treinamento.
-

<Piscina interna>

Horário de uso 9:00 – 20:50 (fecha às 21:00)

Feriados regulares da piscina:

todas as quartas-feiras, De 30 de dezembro a 4 de janeiro, Dias fechados temporariamente

Máquina de venda automática de ingressos termina às 20:00

Última admissão 20:30

Inspeção do fundo da água (cada 50 minutos por durante 10 minutos)

Sistema de 2 horas. **Se exceder 2 horas, será cobrada uma taxa adicional (2 horas).**

* Certifique-se de usar um maiô / touca de natação

Tabela de restrição de entrada de água

Tabela de restrição de entrada de água			Piscina de 25M (Profundidade da água 1,35 M)	Piscina infantil / caminhada (Profundidade da água 1,05 M)	
Criança * 1			×	△	○ Pode entrar na água sozinho
1ª a 3ª série do ensino fundamental * 1	altura	Menos de 110 cm	×	△	△ Pais * 2 Podem entrar na água
	altura	110 cm ou mais e menos de 130 cm	×	○	×
	altura	130 cm ou mais	△	○	×
4ª série e acima	altura	110 cm ou mais e menos de 130 cm	×	○	
	altura	130 cm ou mais	○	○	

* 1 Crianças até a 3ª série do ensino fundamental serão acompanhadas por um responsável após as 17h.

* 2 Os pais são aqueles que têm 18 anos ou mais e usam maiô e touca de natação. (Até 2 crianças para 1 tutor)

- Crianças que usam fraldas não podem entrar na água. (O uso de fraldas para a piscina também é proibido)
- Utilize bóia do tipo donut (50-90 cm) e só pode ser utilizado na piscina infantil.
- É possível alugar até uma placa beat por pessoa. (Número limitado)

Matéria proibida

- Mergulho e mergulho.
- Trazer comida, álcool, garrafas e latas que não sejam adequadas para hidratação (água, chá, bebidas esportivas).
- Nadar maquiado, uso de relógios, óculos, acessórios, etc.
- Levar aparelhos eletrônicos (telefones celulares, etc.) para a piscina.
- Não expor tatuagens (incluindo adesivos).
- Use um maiô com pouca exposição próprio para natação.
- Não traga itens que não sejam flutuadores (somente piscina infantil), ajudantes de braço e pranchas de boia.
- Além disso, não leve itens considerados perigosos pelo centro esportivo.

<Estádio de Atletismo> Uso geral

(1) **Horário de funcionamento: Das 9h00 às 17h00**

O Toda City Sports Center não se responsabiliza pelo uso em dias fechados e após o horário comercial.

(2) **Para uso geral, preencha o livro de recepção e obtenha a permissão do gerente da instalação.**

(3) Quando houver uso exclusivo, como um torneio, o uso geral não será possível.

(4) A menos que de outra forma permitido pelo gerente dessa instalação, o uso que não seja para praticar atletismo e corrida / caminhada (**passar com o cachorro, brincar de bola, futebol, etc.**) é proibido.

(5) **A menos que de outra forma permitido pelo gerente da instalação, não pode trazer equipamentos, apitos, alto-falantes, etc.**

(6) O interior da pista se utiliza em sentido anti-horário. **Observe que a primeira faixa não pode ser usada para proteger o curso.** O percurso pedestre é a 6ª faixa.

(7) **Pistas e campos não podem ser usados exclusivamente.**

(8) A prática ou mesmo treino de arremesso é proibida.

(9) Não comer ou beber na pista.

(10) **O uso para fins comerciais é proibido.**

(11) Se você não seguir as precauções citadas acima e as instruções dos funcionários, ou se fizer algo que perturbe outros usuários, podemos nos recusar a sua entrada nesta instalação.

<Sala de tiro com arco>

Qualificação

- Pessoa escalada (no caso de pessoa experiente com mais de 18 anos)
- Se você tem menos de 18 anos, esteja acompanhado de um instrutor.
- Use seu próprio arco (somente arcos japoneses podem ser usados).

Além disso, receba uma explicação sobre como usar a sala de arco e flecha apenas pela primeira vez.

<Outros eventos> Tênis ao ar livre, tênis de mesa, basquete, vôlei, badminton, tênis coberto, judô, kendo, e

- Por favor, registre-se como usuário do "Toda City Sports Facility Reservation System" no balcão (necessita documento de identidade) e reserve uma quadra ou tênis de mesa.
- Traga raquete, bola e calçados internos (somente para uso interno). Não há aluguel.

● Quadra de tênis ao ar livre (quadra de vidro de areia)

Uma taxa extra de iluminação será cobrada quando o uso for noturno.

O cancelamento em caso de chuva será decidido no centro esportivo 30 minutos antes do horário reservado. Verifique pelo telefone (048-443-3523).

● Primeiro estádio (basquete, vôlei, badminton, tênis indoor)

- Além da taxa da quadra, será cobrada uma taxa de iluminação.
- Taxa de ar condicionado

● Salão de kendo (também disponível para caratê, dança de jazz e aeróbica)

- Eventos que usam bolas não estão disponíveis.
- Taxa de ar condicionado

● Sala de judô

- Eventos que usam bolas não podem ser usados.
 - Taxa de ar condicionado
-

● Taxa de uso

* Adultos que moram na cidade de Toda.

Os residentes fora da cidade de Toda pagarão 1,5 vezes o valor mostrado na tabela.

Local		Tempo de uso	Preço	Taxa de iluminação		Tempo de uso	Ar condicionado*frío	Ar condicionado*quente
Primeiro estádio	Superfície inteira	2 horas	3960 ienes	1 hora	900 ienes	1 hora	7530 ienes	7000 ienes
	badminton	2 horas	660 ienes	1 hora	290 ienes			
	voleibol	2 horas	1320 ienes	1 hora	290 ienes			
	Tênis indoor	2 horas	1980 ienes	1 hora	290 ienes			
	basquetebol	2 horas	1980 ienes	1 hora	290 ienes			
Campo de tênis de mesa		2 horas	160 ienes					
Sala de judô		2 horas	1320 ienes			1 hora	1030 ienes	1010 ienes
Salão de kendo		2 horas	1320 ienes			1 hora	1030 ienes	1010 ienes
Sala de tiro com arco		2 horas	130 ienes					
Sala de treinamento		2 horas	130 ienes					
Quadra de tênis ao ar livre		2 horas	660 ienes	1 hora	780 ienes			
Estádio de Atletismo		1 dia	13200 ienes					
		Meio dia	6600 ienes					
Piscina interna		2 horas	440 ienes					