

Trung tâm thể thao thành phố Toda

Giờ hoạt động: từ 9:00 đến 21:00 (quầy tiếp tân từ 9:00 đến 19:00)

Máy bán vé / máy đặt chỗ: từ 9:00 đến 20:00

Ngày nghỉ: Thứ Tư thứ 2 của mỗi tháng, ngày lễ cuối năm, tết dương lịch (từ 30/12 đến 4/1) và một số ngày có thể tạm đóng cửa

Cấm hút thuốc trong khuôn viên (bao gồm cả thuốc lá điện tử)

Cấm uống rượu bia

Cấm ăn uống bên ngoài khu vực quy định

Cấm chụp ảnh và quay phim khi chưa được phép của ban quản lý

<Phòng Gym> từ 9:00 đến 20:50

(1) Phải mặc quần áo tập và mang giày đi trong nhà theo quy định.

Không được đi chân trần, giày đi đường, mặc quần áo không phù hợp vận động như jean, váy, áo sơ mi, vv...

(2) Mỗi vé chỉ sử dụng được tối đa 2 giờ. Nếu muốn thêm giờ, xin vui lòng mua thêm vé mới.

(3) Cần đặt trước để sử dụng máy chạy, máy đập và giàn tập. Xin vui lòng đứng giờ.

(4) Phải lau thiết bị sau khi sử dụng.

(5) Sử dụng trang thiết bị và cơ sở vật chất cẩn thận. (về nguyên tắc, người dùng phải bồi thường nếu thiết bị bị hư hỏng hoặc mất mát).

(6) Vui lòng cất đồ đạc cá nhân vào tủ và khóa lại để tránh mất trộm.

Đổi với những đồ vật có giá trị, vui lòng cất vào "HQP đồ vật có giá trị" được lắp đặt trong sảnh khách ở tầng 1.

(7) Vui lòng cài đặt điện thoại ở chế độ im lặng. Nếu phải gọi điện vui lòng gọi trong hành lang với âm lượng vừa phải để không làm phiền người dùng khác.

(8) Vui lòng không để lộ hình xăm hoặc mặc đồ có thể che hình xăm

QUY ĐỊNH CẤM

• Không ăn uống, hút thuốc trong phòng gym, phòng thay đồ. (Cấm hút thuốc trong khuôn viên trung tâm thể thao)

Có thể uống nước trong chai nhựa, bình giữ nhiệt.

• Người chưa tham gia lớp hướng dẫn sử dụng phòng tập của trung tâm không được sử dụng phòng tập. Không được chuyển nhượng hoặc cho mượn thẻ thành viên phòng tập.

• Trẻ em từ độ tuổi tiểu học trở xuống không được vào phòng tập.

• Không được dùng phòng tập nếu quên thẻ thành viên.

• Người bị bác sĩ chỉ định không được vận động, người trong tình trạng say xỉn không được tập.

• Người gây rối trật tự trong trung tâm có thể bị mời đi và cấm vào cửa.

• Xin không làm bất cứ điều gì có thể làm phiền người dùng khác.

• Thực hiện theo hướng dẫn của cán bộ, nhân viên phòng gym.

<Hồ bơi trong nhà>

Giờ hoạt động từ 9:00 đến 20:50 (đóng cửa lúc 21:00)

Ngày nghỉ: Thứ 4 hàng tuần, 30/12 đến 4/1, và các ngày tạm đóng cửa

Máy bán vé dừng bán lúc 20:00

Vào cửa đến 20:30

Kiểm tra đáy nước (từ phút 50 mỗi giờ trong 10 phút)

Một ca bơi được 2 tiếng. Nếu vượt quá thời gian phải trả thêm tiền ca sau.

* Vui lòng đội áo tắm / mũ bơi

Bảng hạn chế xuống hồ

			Hồ bơi 25M (Độ sâu 1,35M)	Hồ thiếu nhi (Độ sâu 1,05M)
Trẻ mới biết đi * 1	Chiều cao	Dưới 110 cm	×	△
	Chiều cao	110 cm trở lên và nhỏ hơn 130 cm	×	○
Lớp 1 đến lớp 3 tiểu học * 1	Chiều cao	130 cm trở lên	△	○
	Chiều cao	110 cm trở lên và nhỏ hơn 130 cm	×	○
Lớp 4 trở lên	Chiều cao	130 cm trở lên	○	○

○ Có thể xuống hồ một mình

△ Có thể xuống hồ với người giám hộ * 2

× Không được xuống hồ

* 1 Trẻ em dưới lớp 3 tiểu học phải có người giám hộ đi kèm sau 17:00.

* 2 Người giám hộ là những người từ 18 tuổi trở lên mặc đồ bơi và đội mũ bơi. (Tối đa 2 trẻ em cho 1 người giám hộ)

• Trẻ em mang tã không được xuống hồ. (Mang tã bơi thì được)

• Phao tròn có hình như bánh donut (50-90 cm), chỉ có thể được sử dụng trong hồ thiếu nhi.

• Mỗi người chỉ được mượn 1 phao ván. (Số lượng giới hạn)

QUY ĐỊNH CẨM

- Lao, nhảy xuống hồ
- Mang theo thức ăn, rượu, chai và lon không phải đồ uống để bổ sung nước (nước, trà, đồ uống thể thao).
- Đeo đồng hồ, kính, phụ kiện, v.v. Trang điểm khi bơi.
- Mang thiết bị điện tử (điện thoại di động, v.v.) vào hồ bơi.
- Lộ hình xăm (bao gồm cả hình xăm dán).
- Mặc áo tắm có độ hở đáng kể.
- Mang vào các vật dụng không phải phao tròn (chỉ dành cho hồ thiếu nhi), phao đeo tay và phao ván.
- Ngoài ra, cấm mang vào những vật dụng mà trung tâm thể thao cho là nguy hiểm.

<Sân điền kinh> Khách thường

(1) **Giờ hoạt động:** từ 9:00 đến 17:00 chiều ngày mở cửa.

Ngoài ra, Toda City Sports Center không chịu bất kỳ trách nhiệm nào đối với việc sử dụng vào những ngày đóng cửa và sau giờ làm việc.

(2) **Để sử dụng, vui lòng điền tên vào sổ cái và xin phép cán bộ quản lý.**

(3) Khách thường không được sử dụng sân điền kinh khi có giải đấu đang diễn.

(4) Trừ khi được phép của cán bộ quản lý, các hoạt động khác ngoài điền kinh và chạy bộ / đi bộ (**dắt chó đi dạo, bắt bóng, đá banh, v.v.**) đều bị cấm.

(5) **Trừ khi được phép của cán bộ quản lý, bạn không được mang thiết bị, còi, loa đài, v.v. vào sân.**

(6) Đường chạy có chiều người chiều kim đồng hồ. Làn số 1 không được dùng để bảo vệ sân. Đường đi bộ là làn số 6.

(7) **Không được độc chiếm làn chạy sân chạy.**

(8) Cấm phóng phi tiêu.

(9) Không được ăn uống trong sân.

(10) **Cấm sử dụng cho mục đích thương mại.**

(11) Chúng tôi có quyền cấm sử dụng các cá nhân không tuân thủ quy định hoặc hướng dẫn của cán bộ quản lý, hoặc nếu gây phiền nhiễu cho người khác.

<Sân bắn cung>

Điều kiện sử dụng

- Cung thủ có cấp bậc (trong trường hợp không có, người trên 18 tuổi có kinh nghiệm)
- Nếu bạn dưới 18 tuổi, vui lòng đi cùng với người hướng dẫn.
- Vui lòng sử dụng cung của riêng bạn (chỉ có thể sử dụng cung Nhật).

Ngoài ra, vui lòng nghe giải thích về cách sử dụng sân bắn cung trong lần đầu tiên.

<Các bộ môn khác> Quần vợt ngoài trời, bóng bàn, bóng rổ, bóng chuyền, cầu lông, quần vợt trong nhà, nhu đạo, kiếm đạo, v.v.

- Vui lòng đăng ký sử dụng "Hệ thống đặt chỗ các cơ sở thể thao của Thành phố Toda" tại quầy (cần có giấy tờ tùy thân) và đặt trước một sân hoặc bàn bóng bàn.
- Vui lòng tự mang theo vợt, bóng và giày đi trong nhà (chỉ dành cho các thiết bị trong nhà). Không cho thuê.

● Sân tennis ngoài trời (sân thủy tinh cát)

Phí chiếu sáng riêng sẽ được tính nếu khách sử dụng ban đêm.

Việc hủy bỏ trong trường hợp trời mưa sẽ được quyết định tại trung tâm thể thao trước 30 phút so với thời gian đã đặt trước. Vui lòng kiểm tra qua điện thoại (048-443-3523).

● Sân vận động Số 1 (bóng rổ, bóng chuyền, cầu lông, quần vợt trong nhà)

- **Ngoài phí sân tập phải trả phí chiếu sáng**
- Phí điều hòa tính riêng.

● Phòng Kiếm đạo (có thể tập karate, nhảy jazz và thể dục nhịp điệu)

- Không được sử dụng cho các môn thể thao chơi bóng
- Phí điều hòa tính riêng.

● Phòng Nhu đạo

- Không được sử dụng cho các môn thể thao chơi bóng
- Phí điều hòa tính riêng.

● Phí sử dụng cơ sở

* Người trưởng thành thường trú ở thành phố Toda.

Đối với người sống ngoài Thành phố Toda sẽ gấp 1,5 lần số tiền hiển thị trong bảng.

Địa điểm		Thời gian sử dụng	Lượng tiền	Phí chiếu sáng		Thời gian sử dụng	Máy lạnh	Máy sưởi
Sân vận động Số 1	Toàn bộ bề mặt	2 giờ	3960 yên	1 giờ	900 yên	1 giờ	7530 yên	7000 yên
	cầu lông	2 giờ	660 yên	1 giờ	290 yên			
	bóng chuyền	2 giờ	1320 yên	1 giờ	290 yên			
	Quần vợt trong	2 giờ	1980 yên	1 giờ	290 yên			
	bóng rổ	2 giờ	1980 yên	1 giờ	290 yên			
Sân bóng bàn	2 giờ	160 yên						
Phòng Nhu đạo	2 giờ	1320 yên			1 giờ	1030 yên	1010 yên	
Phòng Kiếm đạo	2 giờ	1320 yên			1 giờ	1030 yên	1010 yên	
Phòng bắn cung	2 giờ	130 yên						
Phòng Gym	2 giờ	130 yên						
Sân tennis ngoài trời	2 giờ	660 yên	1 giờ	780 yên				
Sân điền kinh	1 ngày	13200 yên						
	Nửa ngày	6600 yên						
Hồ bơi trong nhà	2 giờ	440 yên						