

ダイエット 水中ウォーキング

教室

令和2年9月19日（土）

13時00分～14時00分

（12時30分受付開始）

- | | |
|---------|--|
| 場 所 | 戸田市スポーツセンター 屋内プール |
| 対 象 | 中学生以上の戸田市民（泳げる方） |
| 定 員 | 15名 |
| 参 加 費 | 500円（当日お支払い）※9月17日以降にキャンセルした場合、
保険料（50円）のみお支払いいただきます。 |
| 内 容 | 誰でも簡単に楽しめるダイエット水中ウォーキングで、
プールに親しみながら健康増進を目指します。 |
| 持 ち 物 | 水着 水泳キャップ タオル |
| 申 込 方 法 | 下記Webフォーム または 電話での申込み（先着順） |
| 応 募 期 間 | 9月6日（日）9時から9月13日（日）19時まで |
| 注 意 事 項 | 屋内プール利用における注意事項は、スポーツセンターHPを
ご覧ください。 |

Web申込みは
こちら

<https://ws.formzu.net/dist/S55497912/>

QRコードを読み取ると、直接申込フォームへアクセスできます。

