

初心者の方もブランクがある方も大歓迎♪
スイミング教室の体験会始めました！



大人スイミング教室体験

参加費

¥500

(税・保険料込)

定員

各5名

水中ウォーキング&ストレッチ

12月4日(月) 10:30-11:20

ウォーキングをメインに体全体を動かします！

レベルアップスイミング

12月7日(木) 19:00-19:50

泳ぎに自信がない・ブランクがあるなど、
どんな方でも参加OK！1人1人に合った指導を
します！

お申込はこちら👉



会場 戸田市スポーツセンター 屋内プール

実施日の前月20日～前々営業日にお申込みください。

申込方法 (WEBのみ・先着順・市内外問わず)

例：12/4の体験会に参加する場合、申込期間は11/20～12/2

持ち物 水着・タオル・ゴーグル・飲み物等

※水泳キャップのみ貸し出しがあります。その他は必ずご持参ください。

注意事項

- ・16歳以上の方が対象となります
- ・通常教室に体験枠として参加していただきます。
- ・参加費は当日現金にて集金します。
- ・説明事項がございますので、開始時間の30分前にセンター棟窓口までお越しください。

主催 戸田市スポーツセンター／戸田市新曽1286 ☎048-443-3523